



**Institut für Aus- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie
und Verhaltensmedizin e. V**

Fachkunde

„Grundlagen und Methoden der Gruppentherapie in der Verhaltenstherapie“

Inhalte und Ziele

Die angebotene Zusatzqualifikation vermittelt grundlegendes Wissen über Gruppen, ihre Prozesse und Dynamik, die besondere Beziehungsgestaltung und gruppenspezifische Wirkfaktoren. Dieses Wissen bildet die Grundlage für Allgemeine und spezielle Interventionsmethoden, welche erfahrungsnah und praxisorientiert vermittelt werden.

Unser Ziel ist es, Sie im ambulanten und im stationären Arbeitskontext zu befähigen, störungsspezifische und zielorientierte Gruppenpsychotherapien erfolgreich durchzuführen.

Bei Teilnahme an allen Qualifikationsbausteinen (Theorie, Selbsterfahrung, Supervision eigener Gruppenbehandlungen) kann nach § 6 des Psychotherapeuten-Gesetzes ein Fachkundenachweis ausgestellt werden.

Zielgruppe

Klinisch arbeitende Diplom-Psychologen, M.S. Psychologie, Dipl.-Pädagogen sowie Ärzte mit begonnener oder abgeschlossener Verhaltenstherapie Ausbildung.

Ärztinnen und Ärzte in Ausbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie mit Zusatztitel Psychotherapie bzw. fachgebundene Psychotherapie.

Teilnehmerzahl / Anmeldung

Das Curriculum findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen statt. Maximale Teilnehmerzahl ist 20.

Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat des IVV.

Kosten

Theorie	48 Std.	1.100,00 €
Selbsterfahrung*	80 Std.	
Supervision eigener Gruppenbehandlungen	40 Std.	

Eigene Gruppenbehandlungen unter Supervision	120 Std.	individuell zu klären
Einmalige Verwaltungsgebühr		150,00 €

* Die Kosten für Gruppensupervision und Selbsterfahrung variieren in Abhängigkeit der Gruppengröße und sind der aktuellen Gebührenordnung des IVV zu entnehmen.

Ausbildungsteilnehmern des IVV und des SIAP können Teile ihrer Ausbildung angerechnet werden. Bitte sprechen Sie uns an.

Fortbildungspunkte

... werden bei der Psychotherapeutenkammer des Saarlandes beantragt.

Termine und Themen

1. Grundlagen und Basistechniken I

Identifizierung und Steuerung des Gruppenprozesses in Abhängigkeit von Gruppenentwicklungsphasen:
Forming – Wie sich eine Gruppe herausbildet.
Storming - Umgang mit Konflikten

Freitag, 25. Oktober 2024, von 16h00 - 19h15 Uhr

Samstag, 26. Oktober 2024, von 9h00 - 16h00

Referentin: Dr. Petra Schuhler

Co-Referenten: Dr. Ernst Kern, Dr. Anne Ullrich

2. Grundlagen und Basistechniken II

Identifizierung und Steuerung des Gruppenprozesses in Abhängigkeit von Gruppenentwicklungsphasen:
Forming – Wie sich eine Gruppe herausbildet.
Storming - Umgang mit Konflikten
Norming: Gruppenregeln etablieren sich

Freitag, 13. Dezember 2024, von 16h00 - 19h15

Samstag, 14. Dezember 2024, von 9h00 - 16h00

Referentin: Dr. Petra Schuhler

Co-Referenten: Dr. Ernst Kern, Dr. Anne Ullrich

3. Spezifische Interventionstechniken I

Unterschiedliche Arten von Gruppen, Beginn einer Gruppenstunde, Verabschiedung, Gruppenregeln, Achtsamkeit, erlebensaktivierende und körperpsychotherapeutische Elemente in der Gruppentherapie, humanistische und mentalisierungs-basierte Perspektiven

Freitag, 17. Januar 2025 von 16h00 - 19h15

Samstag, 18. Januar 2025 von 9h00 - 16h00

Referent: Dr. Ernst Kern

Co-Referenten: Dr. Petra Schuhler, Dr. Anne Ullrich

4. Spezifische Interventionstechniken II

Anwendung und praktische Vertiefung, Selbsterfahrung

Freitag, 07. Februar 2025 von 16h00 - 19h15

Samstag, 08. Februar 2025, von 9h00 - 16.00

Referentin: Dr. Anne Ullrich

Co-Referenten: Dr. Ernst Kern, Dr. Petra Schuhler

Zu den Referenten/innen

Dipl.-Psych. Dr. phil. Ernst Kern
Leitender Psychologe der SHG Kliniken Sonnenberg
Leiter des DBT Programms
Abgeschlossene Ausbildung in Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie, personenzentrierter Körperpsychotherapie

Supervisor, Dozent und Prüfer für Verhaltenstherapie an den staatlich anerkannten Ausbildungsinstituten für klinische Verhaltenstherapie IVV Berus und SIAP Saarbrücken

Arbeitsschwerpunkte: Borderline, Trauma, Körperpsychotherapie, Gruppentherapeutische Prozesse,

Dipl.-Psych. Dr. phil. Petra Schuhler
Psychotherapeutische Praxistätigkeit in Praxismgemeinschaft mit Barbara Neurohr, langjährig Leitende Psychologin der MEDIAN-Klinik Münchwies
Abgeschlossene Ausbildung in Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie und Psychoanalyse

Supervisorin, Dozentin und Prüferin für Verhaltenstherapie an den staatlich anerkannten Ausbildungsinstituten für klinische Verhaltenstherapie IVV Berus und SIAP Saarbrücken

Arbeitsschwerpunkte: gruppentherapeutische Prozesse; Psychotherapie bei Persönlichkeitsstörungen, pathologischer Computer-/Internet-Gebrauch, schädlicher Gebrauch von Alkohol und Medikamenten; therapeutische Arbeit mit Metaphern, Narrativen und Symbolen; psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Dipl.-Psych. Dr. phil. Anne Ullrich
Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis
Abgeschlossene Ausbildung in Verhaltenstherapie

Supervisorin, Dozentin und Prüferin für Verhaltenstherapie an den staatlich anerkannten Ausbildungsinstituten für klinische Verhaltenstherapie IVV Berus und SIAP Saarbrücken

Arbeitsschwerpunkt: ambulante Psychotherapie

IVV-Berus
Institut für Aus- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie
und Verhaltensmedizin e.V.

Spitzwegstraße 7
66802 Überherrn
Tel. : +49(0)6836 7219696
Fax: +49(0)6836 7219697
Email: sekretariat@ivv-berus.de

Ansprechpartner:
Dipl.-Psych. Dr. Heiko Riedel

Seminarort/Anfahrt

SHG Bildung gGmbH
Konrad-Zuse-Straße 3a
D-66115 Saarbrücken