



### Anfahrt mit dem Auto

Von der L 167 (Saarlouis – Überherrn) biegen Sie in Altforweiler an der Tankstelle ab in die Saarlouiser Straße, queren den Kreisverkehr, fahren geradeaus und biegen die erste Abzweigung rechts ab in die Spitzwegstraße. Parkmöglichkeiten gibt es vor und hinter dem Gebäude der ehemaligen St. Oranna-Schule.

### Anfahrt mit dem Bus

Von Saarlouis aus nehmen Sie die Buslinie 19 Richtung Überherrn bzw. von Überherrn aus kommend die Linie 19 Richtung Saarlouis. Steigen Sie in Altforweiler an der Haltestelle „Kirche Altforweiler“ aus und gehen Sie die Felsbergerstraße ein kurzes Stück in Richtung Saarlouiser Straße weiter bis zur nächsten Straßenecke. Biegen Sie hier nach rechts ab in die Saarlouiser Straße. Dieser folgen Sie bis zur ersten Abzweigung, an der Sie links in die Spitzwegstraße abbiegen. Dann kommen Sie direkt auf das Gebäude der ehemaligen St. Oranna-Schule zu, in dem sich die IVV-Ambulanz befindet (Eingang links).



Institut für Aus- und Weiterbildung in  
klinischer Verhaltenstherapie und  
Verhaltensmedizin e.V.

## Ambulanz

in der ehemaligen  
St. Oranna-Schule Altforweiler

Spitzwegstraße 7  
D-66802 Überherrn-Altforweiler

**Information für  
Patientinnen, Patienten und  
Angehörige**

## Verhaltenstherapie in der IVV – Ambulanz

Wir freuen uns, dass Sie sich für eine Behandlung in unserer Institutsambulanz interessieren. Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit Depressionen, Ängsten, Zwangsstörungen, Traumata, Essstörungen, psychosomatischen Erkrankungen und psychischen Problemen im Zusammenhang mit Arbeitsplatzproblemen, wie z.B. Mobbing und Burnout und auch im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen.

Zunächst erfolgt ein **Vorgespräch** bei einem unserer Lehrtherapeuten. Hier möchten wir klären, ob wir Ihnen eine Behandlung anbieten können und Ihnen erste Informationen über den Ablauf einer Therapie geben.

Nach Ablauf der **Wartezeit** bekommen Sie dann einen Behandlungsplatz bei einem Ihnen persönlich zugewiesenen Therapeuten.

In einer ersten Phase von bis zu 4 **Probesitzungen** erfolgt eine genauere Diagnostik und Sie können noch einmal prüfen, ob das Behandlungsangebot für Sie auch persönlich das Richtige ist.

Nach dieser Phase wird ein **Antrag auf Kostenübernahme bei der Krankenkasse** gestellt. Eine Verhaltenstherapie umfasst in der Regel als Kurzzeittherapie (KZT) **2 mal 12** und als Langzeittherapie (LZT) **bis zu 60 Einzelsitzungen** mit ca. einer Wochenstunde.

Im Einzelfall können sich an eine LZT bis zu 16 Sitzungen zur Rückfallprophylaxe anschließen.

Im Rahmen der **Verhaltenstherapie** werden die Zusammenhänge zwischen Ihren Beschwerden, Ihren Gefühlen, Gedanken, Verhaltensweisen und Gewohnheiten und Ihren zwischenmenschlichen Beziehungsmustern erarbeitet. Auch biographische Hintergründe

und Ihre aktuellen Lebensumstände finden die notwendige Berücksichtigung.

Aus dem so gewonnenen ganz individuellen Verständnis Ihrer Erkrankung heraus werden dann gemeinsam mit Ihrem Therapeuten konkrete **Therapieziele** bezogen auf das bei Ihnen vorliegende Krankheitsbild sowie auf Ihre persönliche Lebenssituation entwickelt und Ihnen **darauf abgestimmte Behandlungsmaßnahmen** sowie hilfreiche Strategien vermittelt. Diese können Sie dann in Ihrem Umfeld erproben und umsetzen.

Die Therapie wird von **Master-Psychologinnen und -Psychologen sowie von approbierten Ärztinnen bzw. Ärzten** unter fortlaufender Supervision durch Lehrtherapeuten als qualitätssichernde Maßnahme durchgeführt und ist Bestandteil der berufsbegleitenden Psychotherapieaus- bzw. -weiterbildung.

### Terminabsprachen

Sobald ein Therapieplatz frei wird, setzt sich unser Sekretariat oder Ihr Therapeut zwecks erster Terminvereinbarung mit Ihnen in Verbindung.

Die Therapiesitzungen finden in den Räumen der IVV-Ambulanz Altforweiler statt. Die weiteren Termine werden von ihrem Therapeuten mit Ihnen vereinbart.

## Ansprechpartner

### Sekretariat:

Institut für Aus- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin e.V.  
Spitzwegstr. 7  
D-66802 Überherrn

Tel.: 06836-7219696

mobil: 0176-55099671

Email: [sekretariat@ivv-berus.de](mailto:sekretariat@ivv-berus.de)

Homepage: <http://www.ivv-berus.de>

### Sprechzeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag 08.30 bis 12.00 Uhr

### Ambulanzleitung:

**Dipl.-Psych. Rolf Keller (PP)**

**Dipl.-Psych. Silke Ladwein (PP)**

**Dipl.-Psych. Dr. Heiko Riedel (PP)**

**Dipl.-Psych. Moritz Holz (PP)**